

ADDRESS

Dokter Ulfah Dampingi Bupati Buka Pertandingan Sepak Bola, Volly dan Takraw di Tanete Rilau

Warta.co.id - BARRU.ADDRESS.CO.ID

Jul 17, 2024 - 06:37



BARRU- Pelaksana tugas (Plt) Ketua TP. PKK kabupaten Barru drg. Hj. Ulfah Nurul Huda Suardi, MARS, hadir mendampingi Bupati Barru Dr. HC. Ir. H. Suardi Saleh, M.Si, pada pembukaan pertandingan Sepakbola, Bola Volley dan Sepak Takraw tingkat kecamatan Tanete Rilau.

Pertandingan olahraga yang digelar oleh Pemerintah kecamatan Tanete Rilau ini, adalah dalam rangka peringatan HUT Kemerdekaan RI tahun 2024. Kegiatan tersebut digelar di lapangan Andi Muis Pekkae, pada Selasa (16/7/2024).

Kegiatan ini diawali dengan defile para kontingen peserta pertandingan dari Instansi Kecamatan, BUMN (BRI/Pegadaian Unit Tanete Rilau), desa dan kelurahan Se kecamatan Tanete Rilau.



Dalam sambutannya, Suardi Saleh menyampaikan terima kasih dan apresiasi kepada panitia atas pelaksanaan kegiatan yang diselenggarakan dalam rangka menyambut HUT Proklamasi 17 Agustus 1945 bahkan mendahului Kabupaten Barru.

Menurutnya, kegiatan ini sangat istimewa karena merupakan kegiatan pertama tingkat Kecamatan yang ia hadiri dalam rangka menyambut HUT Proklamasi Kemerdekaan RI, terlebih lagi para kontingennya sangat luar biasa.

"Kegiatan ini menarik karena kegiatan yang dipilih adalah kegiatan olahraga dan ini sangat penting karena selain menjadi wadah silaturahmi, bagaimana mengisi kemerdekaan menyambut proklamasi dengan bersuka ria, juga untuk mencari bibit bibit unggul", ungkapnya.

Suardi Saleh menyebut kegiatan ini besar sekali manfaatnya karena sekarang ada perubahan pola hidup dimana seiring dengan perkembangan zaman dan teknologi kita makin kurang bergerak.

**Barru Maju
Bersama**



Dokter **ULFAH**
2024

drg. Hj. ULFAH NURULHUDA SUARDI, MARS

"Kecanggihan teknologi membatasi kita untuk selalu bergerak, dia mencontohkan penggunaan remote tv, kemudian penggunaan telephone ke handphone, mesin cuci dan sebagainya yang membuat kita cenderung untuk malas dan kurang bergerak", ujarnya

Untuk itu kata Suardi Saleh, kegiatan ini sangat penting karena mendukung program Pemerintah yaitu Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) yang bermakna ada gerakan menyadarkan masyarakat pentingnya kesehatan, pentingnya menjaga diri agar tidak sakit.

"Tentu saja gampang menyebutkannya namun susah melaksanakannya, namun bisa dimulai dengan cara sederhana seperti bergerak setengah jam dalam satu hari, makan sayur-sayuran, dan membiasakan kontrol kesehatan untuk mengetahui penyakit kita dan menghindari apa saja yang dapat memperburuk kesehatan kita", terangnya.

"Intinya kita harus selalu bergerak secara rutin, berkesinambungan dan membiasakan pola hidup sehat", tandasnya.

Dalam kesempatan itu, Suardi Saleh mengucapkan selamat kepada para kontingen dan berpesan untuk menjaga sportivitas dan tunjukkan permainan hebat.

Sebelumnya, Camat Tanete Rilau Akmaluddin, S.STP, M.Si menyampaikan bahwa kegiatan ini dalam rangka menyambut HUT Kemerdekaan RI dan menjadi kegiatan rutin tahunan.

"Kegiatan diikuti oleh 14 Tim Sepak Bola, 12 Tim Sepak Takraw dan 14 Tim Bola Volly dari 10 Desa dan Kelurahan, instansi, Se-Kecamatan Tanete Rilau yang akan dimulai tanggal 5 Agustus 2024 s/d 11 Agustus 2024", jelas Akmaluddin.

Pembukaan kegiatan ditandai dengan tendangan Bola pertama oleh Bupati Barru pada pertandingan eksebisi Sepak Bola Wanita antara Gabungan Ibu-Ibu Desa Dan Kelurahan melawan Ibu-ibu kecamatan Tanete Rilau.

Pantauan media ini, tampak Suardi Saleh bersama dokter Ulfah menyaksikan pertandingan ekshibisi sampai selesai yang berkesudahan 1-0 untuk tim Gabungan Ibu Ibu Desa dan Kelurahan.